

## ชา



ชื่อพื้นเมือง

ชา ( ภาคกลาง ) เมี่ยง ( ภาคเหนือ ) เต๋ ( จีนแต้จิ๋ว )

ชื่อวิทยาศาสตร์

*Camellia sinensis* (L.) Kuntze var. *assamica* (Mast.) Kitam.

ชื่อวงศ์

THEACEAE

ชื่อสามัญ

tea

การกระจายพันธุ์

ในประเทศไทย , ภาคเหนือ , จีน

ประโยชน์

ราก ขับปัสสาวะเปลือก แก้ท้องเสียทางอาหาร

ใบชาสดนำมาแกงกับหน่อไม้ ยำ หรือ รับประทาน

เป็นผักกับแกงส้ม ใช้ดับกลิ่นคาวเมี่ยง ทางยา

ใบทำให้หายเหนื่อย ไม่ง่วงนอน แก้บิดแก้ท้องร่วง

กากใบใช้พอกแผลที่ถูกน้ำร้อนลวก หรือไฟไหม้

ดอก แก้ปวด แก้ก้น แก่ร้อนในกระหายน้ำ