

## ข่อย



ชื่อพื้นเมือง

ข่อย, ส้มพอ, สะนาย, ตองจะแน, กักไม้พอย, ส้มพอ  
ขงอย, จันตา, ส้มพล

ชื่อวิทยาศาสตร์

*Streblus asper* Lour.

ชื่อวงศ์

MORACEAE

ชื่อสามัญ

Siamese rough bush

การกระจายพันธุ์

ไทย อินเดีย จีน ฟิลิปปินส์ มาเลเซีย

ประโยชน์

ราก มีสารที่มีฤทธิ์เป็นยาบำรุงรักษาหัวใจ  
เปลือก เบื่อเมา รักษาพยาธิ โรคผิวหนัง  
ใบ คั้นขงน้ำดื่มแก้ปวดประจำเดือน  
เมล็ด ช่วยเจริญอาหาร ขับลม บำรุงธาตุ แก้ท้องขึ้น  
อืดเฟ้อ นำเชื้อโรคในทางเดินอาหาร