

# Koms time

ฉบับที่ 10 ปีที่ 13 เดือนพฤษภาคม-มิถุนายน ปีการศึกษา 2562



เติมฝันด้วย IEP

คุณค่ามีเพราะใส่ใจ

สายใยแห่ง  
ความสัมพันธ์

## สารบัญ

สายใยแห่งความสัมพันธ์ . . . .	4
<i>ภาษาอังกฤษ</i>	
เติมฝันด้วย IEP . . . . .	5
<i>บทสัมภาษณ์</i>	
คุณค่ามีเพราะใส่ใจ . . . . .	8
<i>รักษาโรงเรียน</i>	
กิจกรรมเด่น & เรียนเล่นสามารถ . . . . .	10
<i>ภาพทั่วโลก</i>	
ท่องโลกไปเพื่อเรียนรู้ . . . . .	18
<i>สปีชีพิเศษ</i>	
แม่พันธุ์เหมือนจับวาง . . . . .	22
ปฏิทินโรงเรียน . . . . .	24



## ข.ก. ขวักขวัก

### สะกิดให้คิด

สังคมไทยเปลี่ยนไปเกินจะแก้  
ทำทุกอย่างไม่ฉุกเฉินคิดว่าเป็นภัย  
เชื่อว่าเท็กซัสปลอมแซร์ไม่คิด  
ถูกกระหน่ำซ้ำเติมเพิ่มราศี  
เทคโนโลยีย่อโลกไวใกล้ใกล้  
ไม่หลงเชื่อวาทะทางคารม  
ควรพินิจพิเคราะห์ให้รอบคอบ  
สังคมจะน่าอยู่เหมือนก่อนกาล

ตามกระแสก้าวล้ำนำสมัย  
ไว้วางใจเรื่องง่ายโปรไฟล์ดี  
คนทำถูกเป็นผิวน้ำบาดาล  
ถูกบูลลี่หมดที่ยืนในสังคม  
จึงควรใช้วิจารณญาณมาประสม  
ไม่นิยมหลงผิดคิดทำตาม  
ประพฤติดชอบคิดดีช่วยสืบสาน  
จวบจิรคติกาลนิรันดร์เทอญ

หวังว่าคงจะให้ข้อคิดกับเด็กๆบ้าง  
อย่า ! เปลี่ยนตัวเองเร็วนัก  
จง ! ฟังหูไว้หู

ขอให้ทุกคนมีความสุขกับสังคมยุคนี้  
นางฉันทนัทธ์ เงินจันทร์ บรรณาธิการ

### KMS Time

ฉบับที่ 10 ปีที่ 13  
เดือนพฤศจิกายน-มีนาคม  
ปีการศึกษา 2562

### เจ้าของ

โรงเรียนเขมะสิริอนุสสรณ์  
210 ถนนราชวิถี แขวงบางยี่ขัน  
เขตบางพลัด กรุงเทพมหานคร  
โทรศัพท์ 024242244  
โทรสาร 024354397  
Web site: www.khemasiri.ac.th  
Email: kms@khemasiri.ac.th

### ที่ปรึกษา

นางเปรมอนงค์ รัตนสาขา  
ผู้จัดการ  
นางสาวเขมะพันธุ์ เชิดเกียรติกุล  
ผู้อำนวยการ

นายเผ่าเกษม คงจำเนียร  
ผู้จัดการฝ่ายบริการ  
นางจงศรีสมร รุจิเทศ  
ผู้จัดการฝ่ายธุรการและฝ่าย  
ประชาสัมพันธ์  
นายปวัฒน์ อัจฉมาลัยวร  
รองผู้จัดการฝ่ายธุรการ  
นายปาริเมธ รัตนสาขา  
รองผู้จัดการฝ่ายแผนงาน  
นายภาวนันท์ คงจำเนียร  
รองผู้จัดการฝ่ายบริการ  
นางสาวกัญญาภรณ์ วิเศษสินธุ์  
รองผู้อำนวยการฝ่ายประจำ  
นางธาริณี ยิ่งถาวร  
รองผู้อำนวยการฝ่ายปกครอง  
นางสาวชนิดดา ต้นไพบูลย์  
รองผู้อำนวยการฝ่ายวิชาการ  
ว่าที่ร้อยตรียุทธดนัย พิกัดเขื่อนรว  
หัวหน้างานทะเบียนและวัดผล

### บรรณาธิการบริหาร และ กราฟฟิคดีไซน์

นายศุภโชค คงจำเนียร  
ผู้จัดการฝ่ายสารสนเทศ  
นายปวิภัทร์ อัจฉมาลัยวร  
รองผู้จัดการฝ่ายสารสนเทศและ  
ช่างภาพ  
นายเขมรินทร์ คงจำเนียร  
รองผู้จัดการฝ่ายสารสนเทศและ  
ฝ่ายประชาสัมพันธ์  
นางสาวจิรดา สุวรรณปรีชา  
รองผู้จัดการฝ่ายประชาสัมพันธ์

### บรรณาธิการ

นางฉันทนัทธ์ เงินจันทร์  
กองบรรณาธิการ  
นางสาวมินา สุริสาร  
นางสาวสุภาวดี สุขเกษม  
นายชาคริต เดชะนันท์  
นางสาวโชติมา เปรมสุข  
ภาษาต่างประเทศ  
ผศ. นุชมนต์ เจมส์  
ช่างภาพ  
นางสาวบุษกร สุทธิจรรย์  
นายพลวัฒน์ วงษ์บุญฤทธิ์



**ป**ที่ผ่านมามีโลกเราเปลี่ยนแปลงไปมาก ทั้งทางกายภาพและสังคม ในทางกายภาพ ภาวะโลกร้อนปัญหาฝุ่นควัน รวมถึงโรคอุบัติใหม่ ทำให้เราต้องเพิ่มความระมัดระวังในการใช้ชีวิตมากขึ้น โดยปรับเปลี่ยนวิธีการเป็นการป้องกันตนเอง เพื่อลดผลกระทบที่จะส่งผลกระทบต่อตนเอง คนรอบข้าง และสิ่งแวดล้อม ซึ่งจะทำให้เราอาศัยอยู่ในโลกใบนี้ได้อย่างยั่งยืนและมีความสุข

ในทางสังคม เทคโนโลยีได้เชื่อมต่อโลกทั้งใบให้เป็นผืนเดียวกัน ทำให้เราสามารถแลกเปลี่ยนความรู้ ข้อมูลข่าวสารได้อย่างรวดเร็ว เปิดโอกาสให้ทุกคนสามารถหาความรู้ได้อย่างเสรี และไร้ขีดจำกัด เพื่อเรียนรู้ทักษะใหม่ๆ ต่อยอดความคิดความสนใจ แต่ข้อมูลข่าวสารนั้นๆ อาจเป็นดาบสองคม เพราะทุกสิ่งบนอินเทอร์เน็ตไม่ใช่จะเป็นความจริงเสมอไป จึงต้องมีทักษะในการกลั่นกรองข้อมูลคิดวิเคราะห์แยกแยะตรวจสอบความถูกต้องก่อน

สุดท้ายนี้ขอแสดงความยินดีกับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 ที่สำเร็จการศึกษาในปีนี้ ขอฝากกับนักเรียนทุกคนว่า ตัวเราเองก็ต้องเจอกับความเปลี่ยนแปลงเช่นกัน ในฐานะนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 เราถือเป็นพี่ใหญ่ในโรงเรียน เมื่อก้าวออกจากรั้วโรงเรียนแล้ว จะไปเป็นน้องเล็กในมหาวิทยาลัย ต้องดูแลตัวเอง รับผิดชอบมากขึ้น ไม่มีครูดูแลใส่ใจอย่างใกล้ชิดเหมือนเดิม ขอให้ถือเป็นจุดเริ่มต้นครั้งใหม่ขอชีวิต ตั้งใจเรียนรู้ เปิดใจรับประสบการณ์ใหม่ๆ และพึงระลึกอยู่เสมอว่า ความเป็นเขมะสิริอนุสสรณ์จะติดตัวเราไปตลอด นับจากนี้ไป การกระทำ การแสดงออกของเรา จะเป็นหน้าตาของโรงเรียนออกไปสู่สังคมภายนอก ขอให้ช่วยกันสร้างชื่อเสียงและเกียรติยศของเขมะสิริอนุสสรณ์ ถึงอย่างไรเราก็คงเป็นเขมะสิริอนุสสรณ์อยู่ตลอดไป

ขอแสดงความยินดี และอวยพรนักเรียนทุกคน ให้ประสบความสำเร็จในชีวิตครับ

นายเขมินท์ คงจำเริญ

รองผู้จัดการฝ่ายสารสนเทศและฝ่ายประชาสัมพันธ์

## Letter from the Board of Directors

Since last year, our world has very much changed, both physically and socially. Physically, global warming, dust problems, including emerging diseases, cause us to be living more carefully by changing into a self-defense method in order to reduce the impact that will affect yourself, those around you, and the environment. This will make us live in this world sustainably and happily.

Socially, the technology connects the entire world to one piece, allowing us to share knowledge and information at a glance. It gives everyone the opportunity to find knowledge so freely and unlimitedly that we can learn new skills and expand ideas and interests. However, that kind of information is probably a double-edged sword as everything on the internet is not always true. Therefore, we must first have skills in screening information, thinking, analyzing, and checking for accuracy.

Finally, I would like to congratulate the Mathayom 6 students on their graduation in this year. I would like to say to all the students that all of us also have to face changes. As Mathayom 6 students, you are seniors, but when stepping out of the school, you will be freshmen who are the youngest in the university. You must take care of yourself and be more responsible. There will be no teachers who will take care of you as before. May this be the beginning of a new life. Be studious and be open to new experiences. Always remember that we are KMS that will be marked to ourselves. Our action will reflect the fame of the school. Please help build the reputation and honor of KMS. However, we are always the KMS.

Congratulations and the best wishes to all students. May your life succeed.

**Mr. Khemin Kongchumnian**  
Deputy Manager, IT  
and Deputy Manager, Public Relations



# สายใยแห่งความสัมพันธ์

## *The Bond of Relationship*

เครือข่ายผู้ปกครอง สมาคมศิษย์เขมะสิริอนุสสรณ์ สองแรงแข็งขันที่เป็นสายใย  
เชื่อมโยงความรัก ความผูกพัน จากรุ่นสู่รุ่น ก่อให้เกิดความอบอุ่นและความสามัคคี  
กัน ด้วยการร่วมกิจกรรมกับคุณครู และนักเรียนรุ่นปัจจุบัน

The Parental Network and the KMS Alumni Association are the bonds of  
love and relationship from generation to generation, creating warmth  
and harmony with participation among current teachers and students.







เติมฝันด้วย

IEP

*Complete the Dreams with IEP*

โลกเจริญมากเท่าไร ภาษาก็ยิ่งจำเป็นมากเท่านั้น  
ภาษาจะเป็นสื่อกลางให้ใกล้ชิดกัน ภาษาจึงสำคัญ  
เพราะจะนำพาความสำเร็จมาสู่คนที่สนใจภาษา

No matter how much the world has developed,  
language will be a medium for getting closer. Lan-  
guage is important because it will bring success to  
people who are interested in learning language.



## หลักสูตร Intensive English Program (IEP)

โรงเรียนเขมรสิรินุสรณ์มีนโยบายส่งเสริมทักษะการใช้ภาษาอังกฤษในชีวิตประจำวันอย่างเป็นรูปธรรมด้วยการจัดทำหลักสูตร IEP ขึ้น โดยยึดหลักสูตรสถาบัน Cambridge เป็นบรรทัดฐาน มีครูชาวต่างชาติสอนในกลุ่มวิชาภาษาอังกฤษทั้งหมด และวิชาที่เพิ่มใหม่คือ วิชาพลศึกษา ศิลปะ การงานอาชีพและศึกษาค้นคว้าในชีวิตประจำวันก็เป็นครูชาวต่างชาติด้วยเช่นกัน นักเรียนจะได้ใช้ภาษาอังกฤษในชีวิตประจำวัน ผ่านกิจกรรมด้วยการสื่อสารกับครูชาวต่างชาติโดยผ่านกิจกรรม ทั้งนี้โรงเรียนได้เปิดการสอนหลักสูตร IEP สองระดับชั้น คือ ป.1 และ ม.1

### หลักสูตร IEP ชั้น ป.1

เพิ่มภาษาอังกฤษเรียน 6 ชั่วโมงเรียนต่อสัปดาห์

- **Phonics and Reading Comprehension**
- **Conversational English: Fun Speaking**
- **Practical English: Happy Life**
- **Reading and Writing**
- **Grammar Fundamentals**
- **English with Cartoon (English Club)**

วิชาอื่นที่สอนเป็นภาษาอังกฤษ มี 4 วิชา

- **Physical Education**
- **Home Economics**
- **Arts and Crafts**
- **Fun Library**

### หลักสูตร IEP ชั้น ม.1

วิชาที่เรียนเป็นภาษาอังกฤษ เรียน 8 ชั่วโมงเรียนต่อสัปดาห์

- **Conversational English 1: Fun Speaking**
- **Conversational English 2: Teen Talk**
- **Reading Comprehension**
- **Reading and Writing 1**
- **English Reading and Writing 2**
- **English Listening and Speaking 1: Public speaking**
- **English Listening and Speaking 2: English through fun history**
- **English Movie Club**

วิชาอื่นที่สอนเป็นภาษาอังกฤษ มี 3 วิชา

- **Physical Education**
- **Home Economics**
- **Arts**

ซึ่งทั้งสองหลักสูตรจะเป็นการฝึกทักษะการพูด การอ่าน ผ่านกิจกรรมการเรียนเพื่อให้นักเรียนพูดภาษาอังกฤษได้อย่างคล่องแคล่วและเป็นธรรมชาติ



## Intensive English Program (IEP)

Khemasiri Memorial School has a policy to promote English language skills in daily life with concrete IEP curriculum, based on the Cambridge Institute curriculum. There are foreign teachers teaching in all English language classes, as well as newly added subjects, which are physical education, art, home economics, and research in daily life. Students will utilize their English in daily life through many activities by communicating with foreign teachers. KMS offers the IEP curriculum for Prathom 1 and Matthayom 1.

### Prathom 1 IEP curriculum

The increased English courses are taught six periods per week:

- Phonics and Reading Comprehension
- Conversational English: Fun Speaking
- Practical English: Happy Life
- Reading and Writing
- Grammar Fundamentals
- English with Cartoons (English Club)

The courses which are taught in English are:

- Physical Education
- Home Economics
- Arts and Crafts
- Fun Library

### Matthayom 1 IEP curriculum

The increased English courses are taught eight periods per week:

- Conversational English 1: Fun Speaking
- Conversational English 2: Teen Talk
- Reading Comprehension
- English Reading and Writing 1
- English Reading and Writing 2
- English Listening and Speaking 1: Public speaking
- English Listening and Speaking 2: English through fun history
- English Movie Club

The courses which are taught in English are:

- Physical Education
- Home Economics
- Arts

Both courses will train speaking and reading skills through educational activities for students to speak English fluently and naturally.



# คุณค่ามีเพราะใส่ใจ

โรงเรียนมีนักเรียนแลกเปลี่ยนมากมายหลายรุ่น แต่ละรุ่นจะประทับใจ อบอุ่นใจ  
อย่างไม่รู้ลืมกับการดูแลเอาใจใส่จากครอบครัวอุปถัมภ์ ก่อให้เกิดคุณค่าทาง  
จิตใจต่อพวกเขาเหล่านั้นจนยากที่จะลืมเลือน

## *Value Comes with Attention*

The school has had many exchange students. They are impressed  
with the warm care from the host families. This grows in their heart  
and they will never forget.



ผมมาเรียนเมืองไทย 8 เดือนแล้วครับ  
เวลาผ่านไปเร็วมาก ผลอเนกเป็นเดียว  
ที่แรกผมกังวลเพราะว่าผมเป็นผู้ชายคน  
เดียว ไม่เคยพูดภาษาไทยกับคนไทย  
แล้ววัฒนธรรมก็ไม่เหมือนกัน แต่เดี๋ยวนี้  
ผมคุ้นเคยแล้วครับ ผมสนุกมากและมีความสุขครับ

ตอนที่มาเมืองไทย ผม(ทั้ง) Culture shock  
เพราะวัฒนธรรมไม่เหมือนกันครับ เช่น ทุก  
คนไหว้แล้วก็เวลากินข้าวใช้ช้อนส้อม แต่ว่า  
คนญี่ปุ่นใช้ตะเกียบแล้วก็ไม่ไหว คนไทย  
เฟรนด์ลีสมาก แล้วก็ใจดีมาก ทุกคนช่วยสอน  
ในสิ่งที่ผมไม่รู้ ผมประทับใจมากเลยครับ  
ผมได้เรียนรู้อะไรหลายๆ อย่างจากที่นี่ ผม  
ตั้งใจที่ได้เจอทุกคนครับ วันที่ 9 กุมภาพันธ์  
ผมจะกลับญี่ปุ่นครับ ผมต้องคิดถึงทุกคน  
แน่ๆ ผมอยากอยู่เมืองไทยอีกครั้ง

ขอบคุณทุกคนมากๆ ผมจะมาเมืองไทยอีก  
แน่ๆ ครับ

โคชิโระ ฮาระ (นาวิ)

I have been studying in Thailand for 8  
months now. The time flies very fast. At  
first, I was worried because I was the only  
man who has never spoken Thai with Thai  
people. The culture is also different. But now  
I have become familiar. I have enjoyed so  
much and I am very happy.

When I first came to Thailand, I experienced  
a culture shock because of the difference  
of the culture. For example, all the people  
'wai' and use a fork and a spoon when eat-  
ing, while the Japanese do not 'wai' and use  
chopsticks. Thai people are very friendly and  
kind; they taught me things I did not know. I  
am very impressed. I have learned a lot from  
here. I am glad to meet everyone. On Febru-  
ary 9, I am returning to Japan. I definitely  
have to miss everyone. I want to stay in  
Thailand again.

Thank you very much! I will definitely come  
to Thailand again.

Koshiro Hara (Navi)







ฉันอยู่เมืองไทย 8 เดือนแล้ว ตอนแรก  
ที่ฉันมาประเทศไทยฉันไม่สามารถ  
เข้าใจภาษาไทย เพราะทุกคนพูดภาษา  
ไทยเร็วมาก ฉันพูดภาษาไทยไม่เก่ง แต่ว่า  
เพื่อนเข้าใจฉัน และพยายามพูดช้าๆ ให้  
ฉันเข้าใจ ถ้าฉันมีคำที่ไม่เข้าใจเพื่อนก็จะ  
ช่วยสอน ทำให้ตอนนี้ฉันฟังภาษาไทยได้  
มากขึ้น รู้จักคำเยอะขึ้น รู้จักวัฒนธรรมไทย  
อีกหลายอย่าง จากการที่โรงเรียนพาไป  
ทัศนศึกษาสถานที่ต่างๆ เช่น วัดโพธิ์ วัด  
อรุณ ฯลฯ ฉันดีใจที่ได้รู้วัฒนธรรมต่างๆ ที่  
โรงเรียนมีกิจกรรมพิเศษเยอะมากๆ เช่น  
วันกีฬา วันวิชาการ วันรื่นเริง ฯลฯ ฉันได้  
เป็นนักกีฬาแบดมินตัน สนุกมากเลย วัน  
วิชาการฉันได้แสดงรำไทย ฉันดีใจที่ได้ใส่  
ชุดไทย

ตลอดระยะเวลา 8 เดือนของการเรียนใน  
ต่างประเทศ ฉันรู้สึกถึงความมีน้ำใจของคน  
ไทย ฉันขอบคุณทุกคนที่ช่วยทำให้การมา  
แลกเปลี่ยนตลอด 8 เดือนของฉันมีความสุข  
มาก

อาคาเนะ โมริ (เบล)



I have been in Thailand for 8 months. When  
I first came to Thailand, I couldn't under-  
stand Thai because everyone spoke Thai  
very fast. I could not speak Thai well, but  
my friend understood me and tried to speak  
slowly for me to understand. If I had words  
that I did not understand, my friends would  
help teach the words. This enabled me to  
listen to more Thai. I knew more words as  
well as much other Thai culture because the  
school took me with the field trips to various  
places, such as Wat Pho, Wat Arun, etc. I am  
glad to know different cultures. At school,  
there were a lot of special activities, such

as Sports Days, Academic Day, and Festive  
Day, etc. I was a badminton athlete. It was  
very fun. On the Academic Day, I performed  
Thai classical dance. I am glad to wear Thai  
clothes.

For the entire 8 months of study abroad,  
I feel the kindness of Thai people. I thank  
everyone who helped make my 8 months of  
exchange so happy.

Akane Mori (Bel)



# กิจกรรมเด่น

## *School Activities*



- 14 พฤศจิกายนของทุกปีเป็นวันคล้ายวันประสูติของ ม.จ.พูนศรีเกษม เกษมศรี อดีตอาจารย์ใหญ่พระองค์ที่สอง โรงเรียนเขมะสิริอนุสสรณ์ทำพิธีรำลึกถึงพระองค์ท่าน และคณะผู้บริหารได้มอบรางวัลเข็ม ขส. ทอรัศรี และพูนศรีเกษม ให้แก่นุคลากรที่ปฏิบัติหน้าที่ตามเกณฑ์ที่โรงเรียนกำหนด และโรงเรียนยังให้ถือว่าวันนี้เป็น “วันรื่นเริงประจำปี” ซึ่งนักเรียนทุกระดับชั้นจะจัดชุดการแสดงมาแสดงบนเวทีอย่างสนุกสนาน

November 14 of every year is the birthday of H.S.H. Princess Sooksrisamorn Kasemsri, the second former director. Khemasiri Memorial School held a ceremony to commemorate Her Highness and the Board awarded the prizes 'Torsri and Poonsrikasem Pins' for the teachers and staff who have performed duties in accordance with the criteria set by the school. Also, KMS considers the day to celebrate "Annual festivities" in which students of all levels will perform joyfully a performance on stage.





• โรงเรียนเขมะสิริอนุสสรณ์ ออกงานงานกาชาดประจำปี 2562 “เย็นศิระเพราะพระบริบาล” และได้นำชุดการแสดงของนักเรียนร่วมแสดง ณ เวทีกลางด้วย ที่สวนลุมพินี 15-24 พฤศจิกายน 2562

Khemasiri Memorial School participated in the Annual Red Cross Fair 2019 and staged the show of the students at Lumpini Park during November 15-24, 2019.

• โรงเรียนเขมะสิริอนุสสรณ์ จัดกิจกรรมกีฬาวินเด็กให้แก่นักเรียนระดับประถม ด้วยการแข่งขันเกมในแต่ละชมุข และได้รับการสนับสนุนจากเครือข่ายผู้ปกครองแจกของขวัญ อาหาร และขนมต่าง ๆ นอกจากนี้ธนาคาร ธกส.สาขาสีรินธร มาแจกของขวัญ และเลี้ยงไอศกรีมให้แก่นักเรียนด้วย 10 มกราคม 2563

On January 10, 2020, Khemasiri Memorial School organized Children's Day Sports for primary students. With the support from the parental network, food and drinks were provided for the event. Moreover, the Bank for Agriculture and Agricultural Cooperatives (Sirindhorn Branch) offered prizes and ice-cream for the students.

• ฝ่ายวิชาการได้จัดงานเขมะสิริฯ นิทรรศ'62 ครั้งที่ 31 “อยู่แบบไทยไทย..ก้าวไปกับเทคโนโลยี” เพื่อส่งเสริมให้นักเรียนได้แสดงศักยภาพทางวิชาการในด้านต่าง ๆ โดยให้ทุกกลุ่มสาระฯ จัดแสดงผลงานทางวิชาการ โครงการต่าง ๆ การออกร้านของนักเรียน ชั้น ม.5 ในวิชาเงินทองของมีค่า เพื่อฝึกการเรียนรู้หาประสบการณ์ในการขาย การวางแผนการตลาด และกิจกรรมพัฒนาผู้เรียนได้เปิดโอกาสให้ทุกชมรมได้จัดกิจกรรมตามชมุขต่าง ๆ และโชว์ผลงานการแสดงบนเวที โดยมี ศาสตราจารย์ ดร.ภาวิณี ชินะโชติ นายกสมาคมศิษย์เขมะสิริอนุสสรณ์ เป็นประธานเปิดงานครั้งนี้ 23-24 มกราคม 2563

The Academic Department organized the 31st KMS Exhibition with the theme 'Living in Thai Style and Technology' in order to encourage students to demonstrate their academic potential in various fields. Every department exhibited academic works, various projects, and booths of Matthayom 5 students in accordance with the subject 'Money Is Worth' in order to earn sales experience and make marketing plans. Moreover, the development activities allowed all student clubs to organize many activities and stage a performance, with Professor Dr. Pavinee Chinachot, President of the KMS Alumni Association, presiding over this event during January 23-24, 2020.

• “พิธีลาครู” เป็นพิธีที่จัดขึ้นเพื่อให้นักเรียนชั้น ม.6 ได้ร่วมสืบทอดประเพณีไปลา-มาไหว้ น้อมระลึกถึงดวงพระวิญญาณ และดวงวิญญาณของครูอาจารย์ที่ล่วงลับไปแล้ว ที่หอประชุมศุขศรีสมร 14 กุมภาพันธ์ 2563

La Kru Ceremony was held for Matthayom 6 students to remember the former teachers who passed away. It was held at Suksrisamorn Hall on February 14, 2020.

# เรียนเล่นสามารถ

## Student Activities



- **น.ส.ธนภรณ์ สุวรรณภรณ์** ชั้น ม.5 ผ่านการสอบคัดเลือก ได้เข้ารับการอบรมในโครงการโอลิมปิกวิชาการ ค่าย 1 สอวน วิชาเคมี รุ่นที่ 20 ปีการศึกษา 2562 และได้รับบัตร จารองศาสตราจารย์ ดร. ธณัฐ์คุณ มงคลอัครวัฒน์ ผู้ช่วยอธิการบดี สถาบันบัณฑิตศึกษาจุฬาภรณ์ จัดโดยมูลนิธิส่งเสริมโอลิมปิกวิชาการและพัฒนามาตรฐานวิทยาศาสตร์ศึกษา ณ โรงเรียนบดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) 30 กันยายน - 18 ตุลาคม 2562

Ms. Thanaporn Suwanphanon, a Matthayom 5 student, passed the selective examination to receive training in the Science Olympiad Project Camp 1 (POSN Chemistry Olympiad), Class 20 of the academic year 2019, was awarded a certificate from Associate Professor Dr. Thanatkun Mongkol-asawarat, the assistant to the President of Chulabhorn Graduate Institute, organized by POSN, at Bodindecha (Sing Singhaseni) School during September 30 - October 18, 2019.

- นักเรียนที่ได้รับรางวัลจาก “โครงการขับเคลื่อนโรงเรียนรักษาศีล 5 การแข่งขันเพื่อส่งเสริมศีลธรรมสำหรับนักเรียน” ที่วัดวิมุตยาราม แขวงบางอ้อ เขตบางพลัด กรุงเทพมหานคร 11 กุมภาพันธ์ 2563

### กลุ่มสาระภาษาไทย (ประถม)

#### การแข่งขันบรรยายธรรม

- **ด.ญ.วรัญชนก สันต์การ** ชั้น ป.6 ได้รับรางวัลชนะเลิศ รับเกียรติบัตรและเงินรางวัล 500 บาท
- **ด.ญ.ศิรดา เจียรณมงคล** ชั้น ป.2 ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 รับเกียรติบัตรและเงินรางวัล 400 บาท

การแข่งขันสวดมนต์หมู่สรรเสริญพระรัตนตรัย ทำนองสรภัญญะ ระดับประถมตอนปลาย

ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 รับเกียรติบัตรและเงินรางวัล 2,000 บาท

- **ด.ญ.ภูริภูษญา กิจการนนท์** ชั้น ป.5
- **ด.ญ.ชญาณิน วัชรอนุรักษ์กุล** ชั้น ป.5
- **ด.ญ.ลภัส พวงมาลา** ชั้น ป.5
- **ด.ญ.วรุณรักษ์ ชุณหโสภาค** ชั้น ป.5
- **ด.ญ.ณัฐปภัสร ลิ้มธรรมนาท** ชั้น ป.5

### กลุ่มสาระสังคมศึกษาฯ (ประถม)

#### การแข่งขันมารยาทไทย

- **ด.ญ.มณัญชยา กิตติปิยะลักษณ์** และ **ด.ญ.เจนณิศา พรอริยพรม** ระดับประถมตอนปลาย ได้รับรางวัลชนะเลิศ รับเกียรติบัตรและเงินรางวัล 1,000 บาท





● **ด.ญ.ชณานา ยาสมุทร และ ด.ญ.ปุกณญาดา แสงหล้า** ระดับชั้น ประถมตอนต้น ได้รับรางวัลรองชนะเลิศ อันดับ 1 รับเกียรติบัตรและเงินรางวัล 800 บาท

#### การแข่งขันตอบปัญหาธรรมะ

- **ด.ญ.ภัคจิรา หาญสงคราม** ชั้น ป.3 ได้รับรางวัลรองชนะเลิศ รับเกียรติบัตรและเงินรางวัล 500 บาท
- **ด.ญ. กิรกร อยู่กุมกร** ชั้น ป.3 ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 รับเกียรติบัตรและเงินรางวัล 400 บาท
- **ด.ญ. ลักษิตา สุวชูเพ็ชรน้อย** ชั้น ป.6 ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 รับเกียรติบัตรและเงินรางวัล 400 บาท

● The students who have received awards from the project "School of Five Precepts: A Competition to Promote Morals for Students" at Wat Wimutayaram, Bang Or Subdistrict, Bang Phlat District, Bangkok, on February 11, 2020, are:

#### Department of Thai Language (Prathom)

##### Dharma Preaching Competition

- **Ms. Waranchanok Santudkarn**, a Prathom 6 student, won the first prize, was awarded a certificate, and received a 500 baht scholarship.
- **Ms. Sirada Chianmongkol**, a Prathom 2 student, won the first runner-up prize, was awarded a certificate, and received a 400 baht scholarship.

##### Group Chanting of the Dedication of Offerings Competition

The students who won the first runner-up prize, were awarded a certificate, and received a 2,000 baht scholarship, are:

- **Ms. Phurisa Kitkarnnon** Prathom 5
- **Ms. Chayanin Watchara-anurukkul** Prathom 5
- **Ms. Lapas Phuangmala** Prathom 5
- **Ms. Warunruk Chunhasopark** Prathom 5
- **Ms. Natpapas Limthammanart** Prathom 5

#### Department of Social Studies (Prathom)

##### Thai Manners Competition

- **Ms. Manunchaya Kittipiyaluk and Ms. Jennita Pornariyaprom**, upper primary students, won the first prize, were awarded a certificate, and received a 1,000 baht scholarship.
- **Ms. Chanana Yasamut and Ms. Punnya-da Sanglar**, upper primary students, won the first runner-up prize, were awarded a certificate, and received an 800 baht scholarship.

##### Dhamma Quiz Competition

- **Ms. Pakjira Hansongkram**, a Primary 3 student, won the first prize, was awarded a certificate, and received a 500 baht scholarship.
- **Ms. Kirakorn Uykumkorm**, a Primary 3 student, won the first runner-up prize, was awarded a certificate, and received a 400 baht scholarship.
- **Ms. Luksita Suwachupetnoi**, a Primary 6 student, won the first runner-up prize, was awarded a certificate, and received a 400 baht scholarship.



• **น.ส.อัญชิสา ศรีวิชัย** ชั้น ม.4 ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 ประเภทร้องเพลงจีน จากการแข่งขันทักษะภาษาจีน “จินาภิวัตน์” ครั้งที่ 7 จัดโดยโรงเรียนภาษาและภูมิปัญญาตะวันออก OKLS ที่หอศิลปวัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร 22 ธันวาคม 2562 และรางวัลรองชนะเลิศ การแข่งขันร้องเพลงภาษาจีน ระดับชั้นมัธยมปลาย (ประเภทเดี่ยว) รับเกียรติบัตรและเงินรางวัล 3,000 บาท “โครงการพัฒนาทักษะของนักเรียน นักศึกษา เพื่อเพิ่มพูนประสิทธิภาพการเรียนรู้” ครั้งที่ 4 ที่มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์ 3 ธันวาคม 2562

• **Ms. Anchisa Srivichai**, a Matthayom 4 student, won the first runner-up prize for the Chinese song singing contest in the 7th Chinese Language Skills Competition, organized by Oriental Knowledge and Language School (OKLS) at Bangkok Art and Culture Centre on December 22, 2019, and won the first runner-up prize for the Chinese song singing contest for the upper secondary level (Single type) in the 4th Student Skills Development Project to Increase Learning Efficiency at Rajamangala University of Technology Rattanakosin on December 3, 2019, was awarded a certificate, and received a 3,000 baht scholarship.

• **น.ส.อมลณัฐ มณฑาทิพย์** ชั้น ม.4 ได้รับรางวัลชนะเลิศ การแข่งขันร้องเพลงภาษาจีน ระดับชั้นมัธยมปลาย (ประเภทเดี่ยว) รับเกียรติบัตรและเงินรางวัล 3,000 บาท “โครงการพัฒนาทักษะของนักเรียน นักศึกษา เพื่อเพิ่มพูนประสิทธิภาพการเรียนรู้” ครั้งที่ 4 ที่มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนโกสินทร์ 3 ธันวาคม 2562

• **Ms. Amonnat Monthathip**, a Matthayom 4 student, won the first prize for the Chinese song singing contest for the upper secondary level (Single type) in the 4th Student Skills Development Project to Increase Learning Efficiency at Rajamangala University of Technology Rattanakosin on December 3, 2019, was awarded a certificate, and received a 3,000 baht scholarship.

• นักเรียนที่ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 รับบัตรกำนัลเข้า ฟันเนเรียม 5,000 บาท เงินรางวัล 2,000 บาท และคูปองอาหารและเครื่องดื่มที่ฟันเนเรียม 2,000 บาท จากการเข้าประกวดละครสั้น ระหว่างโรงเรียน ครั้งที่ 2 ที่สวนสนุกฟันเนเรียม กรุงเทพฯ (สุขุมวิท 26) 26 มกราคม 2563

- **ด.ญ.วรัญชนก สันทดการ** ชั้น ป.6
- **ด.ญ. ปัทมพร แก่นภักดี** ชั้น ป.6
- **ด.ญ.อริสรา มณฑาทิพย์** ชั้น ป.6
- **ด.ญ.สวรรยา กฤษณะภาณุ** ชั้น ป.6
- **ด.ญ.เจนณิตา พรอริยพรม** ชั้น ป.6
- **ด.ญ.สุประวีณ์ สุทธิพันธ์** ชั้น ป.6

• The students who won the first runner-up prize from the 2nd Short Play Competition at Funarium Bangkok (Sukhumvit 26) on January 26, 2020, were awarded a ticket to Funarium worth 5,000 baht certificate, were given a 2,000 baht food and beverage coupon, and received a 2,000 baht scholarship, are:

- **Ms. Waranchanok Santudkarn** Prathom 6
- **Ms. Punnaporn Kanpakdee** Prathom 6
- **Ms. Arisara Monthathip** Prathom 6
- **Ms. Jennita Pornariyaprom** Prathom 6
- **Ms. Suprawee Suthiphan** Prathom 6





- การแข่งขันทักษะทางวิชาการ กลุ่มสาระคณิตศาสตร์ ภาษาไทย และภาษาต่างประเทศ งานวิชาการ “สืบสานภูมิปัญญาไทย” ที่ โรงเรียนบูรณวิทย์ 20 มกราคม 2563

#### การแข่งขันทักษะคณิตศาสตร์

- ด.ญ.ลักษิตา สุวชูเพ็ชรน้อย ชั้น ป.6 ได้รับรางวัลชนะเลิศ รับเงินรางวัล 300 บาท พร้อมเกียรติบัตร
- ด.ญ.ปิ่นปัทม์ กังวาลวงศ์สกุล ชั้น ป.6 ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 รับเงินรางวัล 200 บาท พร้อมเกียรติบัตร

#### การแข่งขันทักษะภาษาไทย (ก๊อกลายมือ)

- ด.ญ.ธีรจุฑา ลิ้มพิผล ชั้น ป.6 ได้รับรางวัลชนะเลิศ รับเงินรางวัล 300 บาท พร้อมเกียรติบัตร

#### การแข่งขันทักษะภาษาไทย (ประกวดขับร้องเพลงลูกทุ่ง)

- ด.ญ.ณัฐปภัทร์ ลิ้มธรรมนาท ชั้น ป.5 ได้รับรางวัลชนะเลิศ รับเงินรางวัล 300 บาท พร้อมเกียรติบัตร
- ด.ญ.ลภัส พวงมาลา ชั้น ป.5 ได้รับรางวัลรองชนะเลิศอันดับ 1 รับเงินรางวัล 200 บาท พร้อมเกียรติบัตร

#### การแข่งขันทักษะภาษาอังกฤษ

- ด.ญ.นภัสพรिता พุ่งเกียรติ ชั้น ป.6 ได้รับรางวัลชนะเลิศ รับเงินรางวัล 300 บาท พร้อมเกียรติบัตร



- The results for the academic skills competition in the academic fair “Preserve Thai Wisdom” for the Departments of Mathematics, Thai Language, and Foreign Language Buranawit School on January 20, 2020, are as follows:

#### Mathematic Competition

- Ms. Luksita Suwachupetnoi, a Primary 6 student, won the first prize, was awarded a certificate, and received a 300 baht scholarship.
- Ms. Pinpinat Kangwanwongsakul, a Primary 6 student, won the first runner-up prize, was awarded a certificate, and received a 200 baht scholarship.

#### Thai Language Competition (Calligraphy Contest)

- Ms. Theejutha Limpiphol, a Primary 6 student, won the first prize, was awarded a certificate, and received a 300 baht scholarship.

#### Thai Language Competition (Singing Contest)

- Ms. Natpapas Limthammanart, a Primary 5 student, won the first prize, was awarded a certificate, and received a 300 baht scholarship.
- Ms. Lapas Phuangmala, a Primary 5 student, won the first runner-up prize, was awarded a certificate, and received a 200 baht scholarship.

#### English Language Skills Competition

- Ms. Natpasthrida Fungkiat, a Primary 6 student, won the first prize, was awarded a certificate, and received a 300 baht scholarship.



- **ด.ญ.วรดา รุ่งวงศ์พานิชย์** ชั้น ป.5 ได้รับคัดเลือกเป็นเด็กและเยาวชนที่นำเสนอชื่อเสียงมาสู่ประเทศ ด้านวัฒนธรรมและดนตรี จากคณะกรรมการจัดงานวันเด็กแห่งชาติ ประจำปี 2563 ได้เข้าเยี่ยมคารวะนายกรัฐมนตรีพลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา ที่ตึกสันติไมตรี 8 มกราคม 2563

**Ms. Worada Rungwongpanich**, a Primary 5 student, was selected as the person who brings the country fame in cultural and music respects by the 2020 National Children's Day Committee. She was invited to visit the PM General Prayuth Chan-O-Cha at the Sanmitree Building, the Government House, on January 8, 2020.



- การเข้าร่วมอบรมกิจกรรมศิลป์แห่งชาติและนานาชาติสัญจร โดยมี ดร.กมล ทัศนาญชลี และนายปัญญา วิจินธนสาร ศิลปินแห่งชาติ สาขาศิลปะการแสดง และนายภัทรกฤษณ์ พุ่มพิพัฒน์ ผู้ทรงคุณวุฒิ เป็นวิทยากรอบรมให้นักเรียน ที่ศูนย์วัฒนธรรมแห่งประเทศไทย 27-28 มกราคม 2563

ประเภทศิลปะภาพพิมพ์ระดับประถมและมัธยม ได้รับรางวัลเหรียญเงิน

- ด.ญ.พีรยา ปิยะบงการ** ชั้น ป.3
- ด.ญ.กันติชา เตชะนันท์** ชั้น ป.6
- ด.ญ.แพรววริศา วงศ์จตุพัฒน์** ชั้น ม.3
- น.ส.ณัฐรจจา แก้วสลัสสี** ชั้น ม.6

ประเภทการสร้างสรรค์ศิลปะการแสดง (นาฏศิลป์ไทย) ได้รับรางวัลเหรียญเงิน

- น.ส.ธิดารัตน์ จักขุรักษ์** ชั้น ม.5
- น.ส.ณัฐสรินญา จำญุกกิจเลิศ** ชั้น ม.5

The students who participated in the International Art Exchange Show with Dr. Kamol Thatsanachalee and Mr. Panya Wicjintanasarn (national artists for visual arts), Ms. Rojjana Phuangprayong (a national artist for performing arts), and Mr. Phathrakrit Pumpipat (acting as resource persons for the students at Thailand Cultural Centre) during January 27-28, 2020, are:

Graphic Art Competition for Prathom and Matthayom Levels (Silver Medals)  
**Ms. Pheeraya Piyabongkarn** Prathom 3  
**Ms. Kanticha Techanan** Prathom 6  
**Ms. Praewwarisara Wongjatuphat** Matthayom 3  
**Ms. Natrucha Kaewsalubsee** Matthayom 6

Thai Classical Dance Competition (Silver Medals)  
**Ms. Thidarat Chaksuruk** Matthayom 5  
**Ms. Natthasarinaya Chamroonkitlert** Matthayom 5



- นักเรียนที่ได้รับเกียรติบัตร “เด็กดีมีวินัย ประจำปีการศึกษา 2562”

The students who received the certificate “Disciplined Students” in the academic year 2019





- นักเรียนที่ได้รับเกียรติบัตร เด็กดีศรีโรงเรียน และนักเรียนที่มีจิตอาสาทำงานให้กับธนาคารโรงเรียนเขมะสิริอนุสสรณ์ ประจำปีการศึกษา 2562

The students who received the certificate "Good Students of KMS" and who worked as volunteers for the KMS bank in the academic year 2019



- ด.ญ.พรปิยะ คุณพิสุทธิ์ ชั้น ม.3 ที่ได้รับคะแนนวิชาภาษาอังกฤษเกียรติบัตรเหรียญเงิน ระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น ในโครงการประเมินทักษะภาษาอังกฤษระดับประเทศ ครั้งที่ 1 ประจำปี 2562 เมื่อ 29 กันยายน 2562

**Ms. Pornpiya Khunpisut**, a Matthayom 3 student, received a silver medal certificate for the high English scores in the lower secondary level in the 1st National English Language Assessment Project on September 29, 2019.





- คุณครูและนักเรียนร่วมกิจกรรมแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมไทยและส่งเสริมทักษะการใช้ภาษาต่างประเทศ ที่โรงเรียน Kanto International Senior High School ประเทศญี่ปุ่น 7 - 14 ตุลาคม 2562
- Teachers and students participated in the Thai cultural exchange and foreign language skills promoting activities at Kanto International Senior High School, Japan during October 7-14, 2019.



# ท่องโลกไป เพื่อเรียนรู้

## *Travel and Learn the World*

โลกกว้างถูกย่อไว้ด้วยภาษาและเทคโนโลยี คนที่ใฝ่รู้ใฝ่เรียน จึงใช้ภาษาและเทคโนโลยีท่องไปในโลกกว้างนี้อย่างไร้ขีดจำกัดใดๆ

The world is made smaller by language and technology. People who are eager to learn can utilize language and technology to travel around the world without any limits.



- โครงการชมะสิริขัณฐจร ปีการศึกษา 2562 นำคณะครูและบุคลากรสนับสนุนเที่ยวที่ประเทศเกาหลีใต้ 14-18 ตุลาคม 2562
- KMS on Tour Project 2019 led teachers and staff members to visiting in South Korea during October 14-18, 2019.

- นางเปรมอนงค์ รัตนสาขา ผู้จัดการ และ นายปวัฒน์ อัจจมาลย์วรา รองผู้จัดการฝ่ายธุรการและหัวหน้างานวิเทศสัมพันธ์ ไปศึกษาดูงานที่โรงเรียนจีเหมย์ มณฑลเซียะเหมิน ประเทศจีน เพื่อจะทำโครงการแลกเปลี่ยนวัฒนธรรมและภาษา 25 กันยายน 2562

- Mrs. Prem-anong Rattanasakha, the Manager, and Mr. Pawat Atchamanwara, the Deputy Manager for Administration and the Head of International Affairs, took a study trip to Jimei School, Xiamen, China in order to conduct a cultural and language exchange program on September 25, 2019.



- ครูและนักเรียนร่วมกิจกรรม World School International Forum 2019 ณ Negruzzi Costache High School ที่ประเทศโรมาเนีย 22 กันยายน – 5 ตุลาคม 2562

- Teachers and students participated in the World School International Forum 2019 at Negruzzi Costache High School, Romania during September 22 – October 5, 2019.





- โรงเรียนเขมะสิริอนุสสรณ์ กับ Westlake Girls High School ประเทศนิวซีแลนด์ ได้บันทึกข้อตกลงในโครงการแลกเปลี่ยนภาษาและวัฒนธรรม 29 สิงหาคม 2562
- Khemasiri Memorial School, in cooperation with Westlake Girls High School, New Zealand, signed an agreement in the Language and Culture Exchange Program on August 29, 2019.





นางสาวทองฉัตร โอมาศ ชั้น ม.6 ห้อง 4 แผนการเรียนศิลป์  
คำนวณ วันเกิด 27 เมษายน 2545 เริ่มเล่นกีฬายิงธนูตั้งแต  
อายุประมาณ 9 ปี หรือชั้น ป.4

จุดเริ่มต้นของการเป็นนักกีฬา เริ่มจากตอนที่ข้าพเจ้าเด็ก ๆ ชอบ  
ขี่ม้ามาก พออายุประมาณ 7-8 ปี ได้เรียนขี่ม้า จึงทำให้รู้ตัวว่าเป็น  
คนชอบเล่นกีฬา และชอบการทำกิจกรรมกลางแจ้ง ความชอบกีฬา  
ยิงธนูของข้าพเจ้าเริ่ม ในช่วงปี 2554 ระหว่างเดินทางไปเที่ยวพัก  
ผ่อนกับครอบครัวที่อำเภอสวนผึ้ง จังหวัดราชบุรี ที่ The Scenery  
Vintage Farm และได้มีโอกาสลองยิงธนูเป็นครั้งแรกในชีวิต ซึ่งการ  
ยิงธนูเป็นกิจกรรมหนึ่งของฟาร์มนี้ ข้าพเจ้าเป็นเพียงคนเดียวใน  
ครอบครัวที่ยิงธนูได้ตรงเป้าที่สุด รู้สึกภาคภูมิใจ และหลงรักการ  
ยิงธนู

ดังนั้นครอบครัวจึงพาข้าพเจ้าไปเรียนยิงธนูที่สนามยิงธนู Archer  
Thai ในหลักสูตร Discovery course ซึ่งเป็นคอร์สสำหรับผู้ที่ไม่เคย  
มีประสบการณ์มาก่อน เมื่อรู้ตัวว่ารักการยิงธนูคุณพ่อจึงให้ข้าพเจ้า  
สมัครเรียนยิงธนูอย่างจริงจัง เรียนได้ประมาณเกือบปี ก็มีคันทนูเป็น  
ของตัวเอง คันทนูนี้เป็นคันทนูประเภทโค้งกลับ ซึ่งเป็นประเภทที่มี  
การแข่งขันในระดับโอลิมปิกด้วย และอีกประมาณ 1 เดือนต่อมาจะมี  
การแข่งขันที่จังหวัดลำปาง คุณครูที่สอนยิงธนูเห็นว่าข้าพเจ้าควรลง  
แข่งขันเพื่อหาประสบการณ์ นั่นเป็นการแข่งขันครั้งแรก และข้าพเจ้า  
ก็ได้รับรางวัลเหรียญเงินในรุ่นประถมศึกษา

ซึ่งต่อมาเมื่ออุปสรรคมากมายจนเกือบทำให้เลิกยิงธนูไประยะหนึ่ง  
ขณะที่กำลังท้อถอย ข้าพเจ้าเห็นรุ่นพี่คนหนึ่ง เป็นนักกีฬายิงธนูทีม  
ชาติได้ไปแข่งในต่างประเทศ ใส่ชุดแจ็คเก็ตทีมชาติ ถ่ายรูปหน้ารูป  
บันยักษ์ที่สนามบิณสูวรรณภูมิ จึงทำให้ข้าพเจ้าเกิดแรงบันดาลใจว่า  
วันหนึ่งข้าพเจ้าจะไปยืนในตำแหน่งนั้นบ้าง

## แม่นธนูเหมือนจับวาง Accurate Bow Shooting

จากเด็กหญิงธรรมดาๆ ที่ชอบกีฬาไม่เหมือนใครด้วยการขี่ม้าตอนเยาว์วัย เปลี่ยนเป็นการ  
ยิงธนูจนได้เป็นนักกีฬาทีมชาติ ในกีฬายิงธนูชิงแชมป์โลกเพียงอายุ 18 ปี

From an ordinary girl who liked horse riding when being a kid to a national team  
athlete in the World Archery Championship at the age of only 18.





และนี่เองที่ทำให้ข้าพเจ้าหันกลับมาฝึกซ้อมอีกครั้ง โดยเปลี่ยนคันธนูใหม่ เป็นคันธนูทศกำลัง ซึ่งคุณแม่จับฉลากได้ในงานการแข่งขัน Thailand Princess Cup 13th Archery Tournament 2018 แต่วางทิ้งไว้โดยไม่ได้แตะต้องเลย ข้าพเจ้าจึงนำคันธนูทศกำลังมาฝึกซ้อมเพื่อแข่งขันคัดตัวนักกีฬาเยาวชนทีมชาติ 2019 World Archery Youth Championships ที่กรุงมาดริด ประเทศสเปน เพราะนี่เป็นโอกาสที่จะทำให้ฝันของข้าพเจ้าเป็นจริง ข้าพเจ้าซ้อมหนักมาตั้งแต่เช้ากว่าปกติ ซ้อมก่อนไปเรียนหนังสือ รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เพื่อสร้างกล้ามเนื้อ เลิกเรียนก็ตั้งใจไปซ้อมที่สนามยิงธนูแห่งประเทศไทย และสนามยิงธนู Archery Thai เพื่อคัดเลือกในรุ่นอายุของข้าพเจ้า คือ Junior Compound หญิง ข้าพเจ้าได้คะแนนเป็นอันดับที่ 1 จึงมีสิทธิ์เข้าร่วมแข่งขัน 2019 World Archery Youth Championships และจะต้องเดินทางไปแข่งขันนอกประเทศครั้งแรกในนามของเยาวชนทีมชาติไทย ถึงแม้ว่าจะตกรอบในการแข่งขันครั้งนั้น ข้าพเจ้าก็ไม่ท้อเพราะมีการแข่งขันอยู่รายการหนึ่งที่ข้าพเจ้ารู้สึกภูมิใจ คือ Thailand Princess Cup 13th Archery Tournament 2019 ซึ่งการแข่งขันนี้เกิดขึ้นหลังจากวันคัดตัวนักกีฬาที่จะไปแข่งขันที่ประเทศสเปน 5 วัน การแข่งขันรายการนี้เป็นการแข่งขันคันธนูประเภทโค้งกลับ ข้าพเจ้าต้องเปลี่ยนประเภทคันธนูอย่างกะทันหันและระยะเวลาซ้อมมีเพียง 3 วันเท่านั้น แต่ผลการแข่งขันที่ได้รับคือ รางวัลที่ 3 ประเภทบุคคลหญิงทั่วไป

สำหรับตัวข้าพเจ้าแล้ว การได้รับรางวัลจากการแข่งขันไม่ใช่สิ่งสำคัญ แต่สิ่งที่สำคัญที่สุดคือประสบการณ์ที่ได้จากการฝึกซ้อม การสอนคนอื่น ๆ การเรียนรู้ที่จะเป็นผู้แพ้และผู้ชนะ การได้พบปะผู้คนหลายรูปแบบ ได้เรียนรู้ที่จะปฏิบัติต่อผู้อื่น สิ่งเหล่านี้ต่างหากที่มีค่าและหาได้ยาก

**M**s. Thongchat Omat, a Matthayom 6 Room 4 student in the Mathematics-English program, was born on April 27, 2002, started playing archery at the age of 9, or when in Prathom 4.

The beginning of being an athlete was the time when I was a child. I liked horse riding. When I was about 7-8 years old, I started learning horse riding. This let me know that I was a sports lover and loved to do outdoor activities. My passion for archery began during the year 2011 when I took a family vacation at The Scenery Vintage Farm, Suan Phueng, Ratchaburi Province. I had an opportunity to try archery for the first time in my life. Archery was one of the activities in this farm. I was the only person in the family who had the most targeted archery. I was proud and fell in love with archery.

So, my family took me to study archery at Archer Thai, taking the Discovery course, which was a course for those who have never experienced it before. When I realized that I loved archery, my father allowed me to apply for archery courses seriously. After having studied for about a year, I had my own bow. This bow was a reverse arch bow, which is used to compete in the Olympic Games as well. About a month later, there would be a competition in Lampang. My archery teacher agreed that I compete in the event to earn more experience. That was my first competition, and I received a silver medal in the primary level.



Later, there were so many obstacles that I almost stopped doing archery. While being discouraged, I saw a senior who was a national archery team athlete competing in a foreign country. He wore a national team jacket, taking a photo in front of the giant statue at Suvarnabhumi Airport. This suddenly inspired me that one day, I was going to stand in that position.

This made me turn back to practice again. I changed to a new bow that was a compound bow. My mother got it from the lucky draw in the Thailand Princess Cup 13th Archery Tournament 2018, but it was left uncared for. So, I brought it into my practice to compete in the selection of the 2019 World Archery Youth Championships in Madrid, Spain. This would be an opportunity to make my dreams come true. I practiced very hard. I got up very early to practice before going to school. I ate healthy food so as to build muscle. After class, I had to go for practice at the archery field of Thailand Archery and Archery Thai for the selection. At my age, I was in the Junior Compound woman. My score was at the 1st place, so I was eligible to compete in the 2019 World Archery Youth Championships. I had to travel to compete outside of the country for the first time on behalf of the Thai national youth team. Even though I failed in this competition, I did not feel discouraged because there was another competition that I was proud of, which was the Thailand Princess Cup 13th Archery Tournament 2019. This event was held after the 5-day competition selection for athletes going to Spain. A reverse arch bow was needed, and I had to change the type of bow suddenly. I had time to practice only for three days, but the result of the competition was the 3rd prize in the general female category.

For me, winning competitions is not important but the most important thing is the experiences gained from training, teaching other people, and learning to be a loser and a winner, as well as meeting many kinds of people and learning how to treat others. These things are precious and rare.

## ปฏิทินการศึกษา ภาคเรียนที่ 1/2563

9 พฤษภาคม 2563	ปฐมนิเทศผู้ปกครองนักเรียนใหม่ระดับประถม
11 พฤษภาคม 2563	ครูและบุคลากรสนับสนุนเริ่มปฏิบัติงาน
14 พฤษภาคม 2563	นักเรียนใหม่ระดับประถมมอบตัว ชื่อแบบเรียน
15 พฤษภาคม 2563	นักเรียนใหม่ระดับมัธยมมอบตัว ชื่อแบบเรียน และปฐมนิเทศผู้ปกครองใหม่
16 พฤษภาคม 2563	นักเรียนประจำเข้าเรือนนอน และนักเรียนประจำเข้ารับแบบเรียน
17 พฤษภาคม 2563	ค่ายกลุ่มสัมพันธ์นักเรียนประจำ
18 พฤษภาคม 2563	เปิดภาคเรียนที่ 1/2563
21 พฤษภาคม 2563	วันทอศรี
23 พฤษภาคม 2563	ปฐมนิเทศผู้ปกครอง และมอบตัวนักเรียนเก่า ระดับมัธยม
30 พฤษภาคม 2563	ปฐมนิเทศผู้ปกครอง และมอบตัวนักเรียนเก่า ระดับประถม
10 มิถุนายน 2563	พิธีสวดมนต์เย็น และทำบุญเรือนนอนของนักเรียนประจำ
11 มิถุนายน 2563	วันไหว้ครู
2 กรกฎาคม 2563	พิธีแห่เทียนพรรษา
20-24 กรกฎาคม 2563	สอบกลางภาคเรียนที่ 1/2563 ระดับมัธยม
21-24 กรกฎาคม 2562	สอบกลางภาคเรียนที่ 1/2563 ระดับประถม
1 กันยายน-30 ตุลาคม 2563	จำหน่ายใบสมัครนักเรียนใหม่ชั้นประถม 1-มัธยม 4 ปีการศึกษา 2564
21-25 กันยายน 2563	สอบปลายภาคเรียนที่ 1/2563 ระดับมัธยม
22-25 กันยายน 2563	สอบปลายภาคเรียนที่ 1/2563 ระดับประถม
24 กันยายน 2563	ทำบุญวันมหิดล วันพูนศรีเกษม-ศุขศรีสมร เกษมศรี และวางพวงมาลาวันมหิดล
8 ตุลาคม 2563	ประกาศผลสอบระดับประถม 6 และแนวทางการศึกษาต่อระดับมัธยม 1
9 ตุลาคม 2563	ประกาศผลสอบระดับประถม 1-5
11 ตุลาคม 2563	พิธีรำลึกถึงหม่อมเจ้าหญิงศุขศรีสมร เกษมศรี และประกาศผลสอบระดับมัธยม
12-25 ตุลาคม 2563	ปิดภาคเรียนที่ 1/2563
13 ตุลาคม 2563	พิธีวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร
23 ตุลาคม 2563	พิธีวางพวงมาลาวันปิยมหาราช
26 ตุลาคม 2563	เปิดภาคเรียนที่ 2/2563

## Academic Calendar of Semester 1/2020

9 May 2020	Orientation of the new primary students' parents
11 May 2020	Start of working days for teachers and officers
14 May 2020	Primary student registration and school supply purchase
15 May 2020	Secondary student registration, school supply purchase, and orientation of the new parents
16 May 2020	Start of boarding students living in the dormitory and school supply purchase for old students
17 May 2020	Boarding Student Relationship Camp
18 May 2020	Start of semester 1/2020
21 May 2020	Torsri Day
23 May 2020	Orientation of the returning primary students' parents and the returning primary student registration
30 May 2020	Orientation of the returning secondary students' parents and the returning secondary student registration
10 June 2020	Evening chanting ceremony for the dormitory
11 June 2020	Teacher's Day
2 July 2020	Candle Festival parade
20-24 July 2020	1/2020 midterm exam of secondary level
21-24 July 2020	1/2020 midterm exam of primary level
1 September-30 October 2020	Sale of school application form for new primary 1-secondary 4 students of academic year 2021
21-25 September 2020	1/2020 final exam of secondary level
22-25 September 2020	1/2020 final exam of primary level
24 September 2020	Phoonsrikasem-Sooksrisamorn Kasemsri Day and Wreath-Laying Ceremony on Mahidol Day
8 October 2020	Exam announcement for Prathom 6 students and guidance for studying in Matthayom 1
9 October 2020	Exam announcement for Prathom 1-5 students
11 October 2020	Memorial ceremony for H.R.H Princess Sooksrisamorn Kasemsri and exam announcement for secondary level
12-25 October 2020	End of semester 1/2020
13 October 2020	H.M. the Late King Bhumibol Adulyadej Memorial Day
23 October 2020	Wreath-Laying Ceremony on King Chulalongkorn Day
26 October 2020	Start of semester 2/2020