



# โรงเรียนเชเมสิริอนุสรณ์

KHEMASIRI MEMORIAL SCHOOL

๒๑๐ ถนนราชวิถี บางยี่ขัน บางพลัด กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐ · โทรศัพท์: ๐-๒๔๒๔-๒๒๔๔, ๐-๒๔๒๔ ๕๗๗๗, ๐-๒๔๒๔-๕๓๗๗-๗๙  
210 Ratchawithi Rd, Bangyikhan, Bangplad, Bangkok 10700 · Tel: (+66) 2424-2244 (+66) 2424-5777 (66+) 2424-5377-79  
www.khemasiri.ac.th · kms@khemasiri.ac.th · Facebook : Khemasiri Memorial School · Line : @khemasiri

18 สิงหาคม 2565

เรื่อง แจ้งมาตรการในการปฏิบัติตนและการดูแลสระว่ายน้ำ  
เรียน ท่านผู้ปกครอง

โรงเรียนเชเมสิริอนุสรณ์ ขอแจ้งมาตรการในการปฏิบัติตนสำหรับนักเรียนที่ใช้สระว่ายน้ำ และการดูแลสระว่ายน้ำของทางโรงเรียนให้ทราบ ดังนี้

## มาตรการในการปฏิบัติตนและการดูแลสระว่ายน้ำ

### การปฏิบัติตนสำหรับนักเรียนที่ใช้สระว่ายน้ำ

1. ทุกครั้งที่เข้าสระว่ายน้ำให้ล้างมือด้วยสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์
2. เว้นระยะห่างขณะอยู่ในสระว่ายน้ำอย่างน้อย 1 เมตร
3. งดการพูดคุยขณะอยู่ในสระว่ายน้ำ
4. งดการใช้สิ่งของร่วมกัน ขอความร่วมมือให้นักเรียนนำของใช้ส่วนตัวมาเอง
5. หากมีอาการไม่สบาย ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ หรืออาการอื่นๆ ให้งดลงสระว่ายน้ำ และรายงานตัวที่ห้องพยาบาลทันที
6. ห้ามบ้วนน้ำและทิ้งสารคัดหลั่งขณะอยู่ในสระว่ายน้ำ ให้บ้วนน้ำบริเวณรอบขอบสระว่ายน้ำที่มีการไหลเวียนของน้ำและมีการฆ่าเชื้อโรคในรางน้ำ
7. สำหรับนักเรียนที่มีประจำเดือนหรือมีอาการป่วยอื่นใด **ระหว่างวัน** ให้ไปติดต่อที่ห้องพยาบาล เพื่อให้คุณครูห้องพยาบาลพิจารณาความเหมาะสมการลงว่ายน้ำ และนำใบแจ้งจากห้องพยาบาลมายื่นให้กับคุณครูผู้สอน
8. **นักเรียนที่ทราบว่า** ตนมีประจำเดือนหรือมีอาการป่วยอื่นใด (พร้อมใบรับรองแพทย์) ในวันลงสระว่ายน้ำ ให้ผู้ปกครองเขียนจดหมายแจ้งต่อคุณครูประจำชั้นเป็นลายลักษณ์อักษรถึงความประสงค์ที่ไม่สามารถลงสระว่ายน้ำ คุณครูประจำชั้นเซ็นรับทราบ และนักเรียนนำจดหมายนั้นยื่นต่อคุณครูผู้สอน
9. สิ่งของใช้ส่วนตัวที่นักเรียนลืมทิ้งไว้ในห้องอาบน้ำ พนักงานทำความสะอาดจะทำการรวบรวมเก็บไว้ นักเรียนที่ลืมสิ่งของทิ้งไว้ติดต่อกับคุณครูผู้สอนเพื่อรับของคืน ทางโรงเรียนขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบสิ่งของที่สูญหายหรือเสียหายใดๆทั้งสิ้น ทั้งนี้ สิ่งของต่างๆหากไม่มีผู้แจ้งความประสงค์ขอรับคืน ทางโรงเรียนจะจำหน่ายออก **ภายหลัง 4 สัปดาห์ นับจากสัปดาห์ที่เก็บสิ่งของดังกล่าวไว้**

### การดูแลสระว่ายน้ำด้วยการตรวจคุณภาพน้ำ และกำหนดตารางทำความสะอาดสระว่ายน้ำ

1. ค่า pH ของน้ำ
2. ปริมาณคลอรีนในน้ำ
3. การดูแลทำความสะอาดสระน้ำ
  - 3.1 เวลา 06.40 - 06.50 น. - ตรวจค่า pH และ ปริมาณคลอรีน
  - 3.2 เวลา 06.50 - 08.00 น. - กวาด/ตักใบไม้บริเวณสระว่ายน้ำ และในสระว่ายน้ำ
  - 3.3 เวลา 11.30 - 13.00 น. - กวาด/ตักใบไม้บริเวณสระว่ายน้ำ และในสระว่ายน้ำ
  - 3.4 เวลา 18.30 น. - ปรับสภาพน้ำด้วยคลอรีนเหลว วันละ 20 ลิตร ยกเว้นวันที่ใส่แบบเม็ด - คลุมสระว่ายน้ำด้วยผ้าใบ
  - 3.5 ทุก 3 วัน หว่านคลอรีนเม็ด ครั้งละ 5 กก.
  - 3.6 ทำความสะอาดไส้กรอง ใส่งกรอง 1 ครั้งต่อสัปดาห์ (ครั้งละ 4-5 กก.)
4. การทำความสะอาดห้องอาบน้ำของสระว่ายน้ำ
  - 4.1 เวลา 11.30 - 13.00 น. ทำความสะอาดห้องอาบน้ำ และเช็ดด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ
  - 4.2 เวลา 16.30 - 17.00 น. ทำความสะอาดพื้น และตรวจสอบความเรียบร้อยห้องอาบน้ำ

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และขอความร่วมมือให้นักเรียนที่ใช้สระว่ายน้ำปฏิบัติตามมาตรการดังกล่าวอย่างเคร่งครัด

ขอแสดงความนับถือ

โรงเรียนเชเมสิริอนุสรณ์